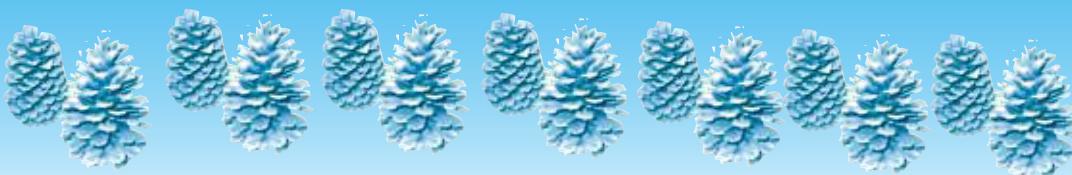


ポム・ド・パン



第5号

■知的障害者更生施設ウインドヒル 香川県高松市三谷町3851番地
TEL 087(888)4277 FAX 087(888)4278

■社会福祉法人 ポム・ド・パン発行
■発行日2009年11月10日

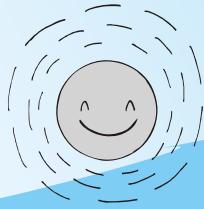


ウインドヒルは平成16年12月13日に開所し、5度目の冬を迎えようとしています。
今号は「初めて」をテーマにウインドヒルの生活やレクリエーション風景・お世話になつ
ている方々のご紹介等をお届けいたします。

表紙に飾らせて頂きました写真は開所以来施設外の行事として「初めて」地元三谷町のリ
フレッシュクラブの方々と施設のバスに乗り綾川町の水仙ロードを散策した時の模様です。
3月下旬生憎の雨でしたが、皆様のご協力を得て楽しい時間を過ごせました。

今後も新たな交流の場を見付けて輪を広げていきたいと思います。

ウインドヒルの一日



6:30
起床



- 起床時カーテンを開けることが定着しました。



12:00
昼食

- しわを伸ばして正しく干せるようになりました。

13:10
作業棟へ

午後に行っている
主なレクリエーション

音楽リズム
プール
避難訓練
環境整備



- 空いた時間を利用してのお掃除も欠かせません。

作業



15:30
生活棟へ



- 施設内にある勾配を活かしたウォーキングは良い運動になります。

16:00
ウォーキング
ジョギング



- ジョギングチームもあります。



- 配膳する人…
待つ人…
みんな家族です。



●9人分、お見事!!
均等です。



●みんなで、
なかよく、
おいしく残さず
食べます。

7:30
朝食

9:10

作業棟へ

日中活動開始

作業

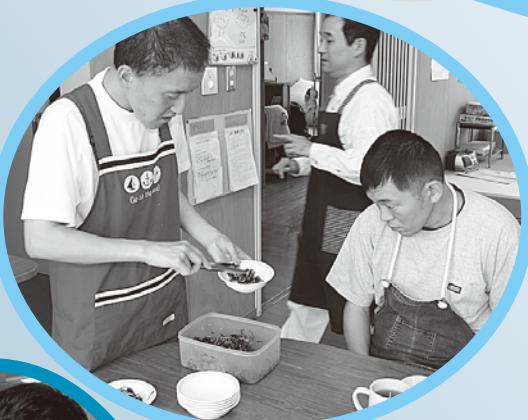
11:45

生活棟へ

午前に行っている
主なレクリエーション
OSAMUパン
水上さんと何かを作ろう
卓球教室
3B体操



●昔なつかし雑巾ダッシュ!!
よ~いドン。



●こぼさず配膳できるように
なりました。



入浴
夕食
コーヒー
余暇

就寝



●使った食器は食洗機で洗浄。
慣れた手付きになりました。

「初めて」

ウインドヒルで新しく始めた、作業・レクリエーション、ボランティアの方の紹介です。

山下海産 いりこ作業
昔なつかしねこまんま 安全・安心
無添加バリバリ焙煎いりこ



●ウインドヒルで好評発売中!!

お茶会

●地元三谷町、高井様にご指導いただき、施設でお茶会を開く事が出来ました。

利用者の中には、
初めての体験をした
方もいたと思います。



初めて

三谷・仏生山コミュニティーで
販売させてもらいました。



肉厚原木しいたけ
しいたけステーキが超美味

●続・しいたけ物語
原木の数が今では約1,100本

大阪の老人施設で長年ボランティアをされていたおばあちゃまです。
平成19年6月大阪から三谷町に引っ越され、高齢を全く感じさせない
装いで週3回自宅より歩いてこられています。（30分）



ボランティア 保本ふさ枝さん

●こちらに寄せてもらって、約10ヶ月になります。

今まで、特別養護老人施設のボランティアでしたので、こちらの知的障害施設は、初めてで、戸惑うばかりでしたけど、やっと!皆さんのが足を引っ張らずに慣れてきました。これからも、できる限り頑張っていきたいです。

卓球教室



●新たな施設の日課として、週一回地域交流棟で卓球教室を行っています。コミュニケーション円滑の効果有!!



「初めて」のお米作り

地元の村尾様のご好意で約2反の水田で稻作に挑戦しました！
田植えから稻刈りまで経験の無い私達をご指導・ご支援して下さった方々のお陰で無事収穫する事が出来ました。



初めて

●仕上げは手作業
1植えずつ丁寧に…。



●同日17時30分、カントリーへ搬送終了!!
カントリーの職員の方々も「初めて」の私達を温かく見守ってくれていました。

*寄贈として、香南町の加藤様より田植え機、コンバインを頂きました。初めての運転でしたがうまく作動しました。
*開所以来、地元の白坂様には畑を貸して頂き季節の野菜を作っています。

3B体操

Bベル
Bベルダー³
Bボール

3種類のアイテムを使って楽しく体操

●自閉症圏障害をもつ利用者にとって運動は不可欠です。



鎌田郁子先生



●6月24日(水)田植え、晴天!!
8時から始めた「初めて」の田植え
16時30分無事終了



●10月4日(日)稻刈り
いよいよ収穫の時です!!。連日の雨で思うように日程が決まりませんでした。

月例行事の紹介

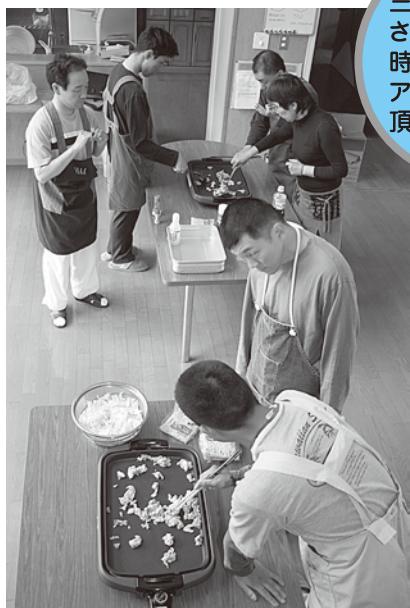


- 歌ったり、奏でたり、踊ったり…個性あふれる豊かな表現を見ることができます、とても楽しい音楽の時間を過ごしています。



音楽リズム（音楽療法・池下律子先生）

- 毎回楽しくやらせてもらっていますよ～。皆さん上手になっていますよ。



焼そば・手打ちうどん等、毎回楽しみにしています。

三木先生・水上さん共に、開所時よりボランティアとして関わって頂いています。



三木先生と歌おう

- 三木先生の歌声は、心に響くものがあります。



「地域との集い」用の看板作成中

水
上
さ
ん
と

（創作・
調理）

OSAMU パン教室



●月2回木曜日に行ってます。
チーズパン・シュガーパン・チーズステ
イック・ポンデゲージョ・クッキーなど
毎回楽しくやっています。

地域交流棟カーテン



後援会様より

卓球台



三和電業様より

『寄贈』

●施設で生活する上で欠かせない物ばかりです。
有難く使わせて頂いております。

ガードレール



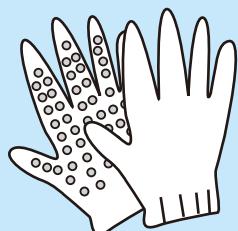
山本 清子様より

競艇号



日本財団福祉車両助成事業より

手袋



東かがわ市松原 (株)橋輝様より

テレビ



赤い羽根共同募金より

第4回地域との集い

10月18日 日曜日

今回も沢山の方々にご協力を頂き盛大に開催する事ができました。
真心と手作りで皆様をお迎えする事ができました。回を重ねる毎に内容も充実しています。



- 今年、水上さんと作った看板です。
利用者1人1人が思い思いの絵を描いて完成させた力作です。

- 地域の方々と一緒に、歌や落語を楽しみました。歌の発表もがんばりました。



女流落語家
「春日家みづち」さん

- 生の落語とあって会場の皆さんも真剣な表情の中に笑いあり、拍手喝采でとても賑わっていました。



- にゃー倶楽部発起人 香南鉄筋 藤本社長。
ボランティアで賛同して下さっている青木さん、平松さん、馬場さん、他たくさん
の有志の皆様、とても美味しいおうし、焼ソバ、うどんなどの店を開いていただき本当に有難うございました。

社会福祉法人ポム・ド・パン後援会会員（敬称略・順不同）

後援会コーナー

平成19年9月～平成20年3月末日

理子憲子博一子二斐子子峻代子志子一
真依孝智勝新信信理久千シ仁幸準
美 真喜地美ヨ
原原 合本島元日本下好宇好 川田
安安岡落山間石山山山三宮三森森愛多
里春政博代和美智正敬喜正津隆浩佐美輝光由
繁知久美利加由
吉部木頭井内橋泉浅山村村西塚田木口橋井中橋橋
高兵石大高和湯吉吉大猪幸三坂高青田大大
郎子子学央信広廣子子豊兵行美敏美子一子子
三末和宣義國正ミ 龍年里武秀悦称正寿春
洋 秀政代悦貴規敏和雅輝リ紀和卓 麗
吉村村谷田尾永原原尾北田田川木宅居浦嶋岡
吉吉吉福長徳松松村河和東三大土美黒浅
崎川崎山西條好野西藤島部崎園原田井崎元口
宮早宮安安北三中大安豊岩渕御梶藤平野内坂
田納田田光井田井井 谷日日山原見見
司子平晃二二美整子司英子幸人顕紀昌行巽子
幸榮竜千祥昭久 和孝正信正之光由 扶弘
田加吉堤前佐向桑横横橘森瀨朝朝村西鶴鶴
◆個田清山田松野宅川井幡野形形部川永井井
幸信西上小沖三佐松小平西西岩香徳筒石中

◆団体会員 (株)遠藤米穀店 (株)合田工務店 (医)いずみ内科医院 (株)たまも

平成20年4月～平成21年3月末日

弘子二子美悦也明子勝雄美則子司夫子兵代美人美豊子子典幸晃子子子子隆弘正顕紀子子子步昌子人猛
洋昭美春尚阜輝寿秀政善和孝良昭龍千里直秀ミ智敏正千理悦代久義義光由知陽信充弘雅
久加喜佐和竜幸建康喜扶裕節涼太和孝ス敏隆隆信邦洋崇弘勝克惠真依光由珠千宣博仁克
登由利元森橋島田田本鍋西原山山崎形形城田井木口木木本嶋本田本木内木原原橋橋木矢田谷尾好
内歲高豊吉治松真大西小中宮西西宮藤岡石三坂三三山真塩武橋山山松安安大大松大福樓長三堀木
田川光泉不田井中岡藤山西谷井崎崎田好川福宅北尾合藤下好條好名名本日日滝合元築崎山熊部崎
門早佐和高桑平田浅近安安三横横宮宮和三東城大河村落安森堤山三北三新新藤朝朝今入石都宮村大岩野
下間間野部谷原内井橋井山山垣川好井鍋田木城中中中岡福辺芸一清橋山田松野田澤井橋永西西原野田嶋
山味味竹氏水西武平大藤西西大東三平真横鈴宮田田田松城渡安信高西上小沖神末平大徳大小棍中前里
本縣西丸内下谷谷谷川上川田川崎田丸本原木多山山山内川田岡木井本川辺木岡岡森山形形下
松岡山山石山山三三三三大井中岡宮宮桑西塩西高本小小小池金横龜下三川松藤渡松藤藤藤歲築山西山
田塚田本川川家村谷口原木下下崎井武武本見田村崎川藤藤井豆川山山地田田上川川岡川川藤島山
武猪增坂中中福木泣桶泣植三松松杉川宮宮松江倉乃鳴白近近筒伊松島嵐山藤藤井細黒田谷谷安河中
香子子子世美三ミ子一子夫ミ学子春三宏樹也三弘夫勉男織夫子夫進美三子子永夫子雄彥子聰子子
崇和泰厚英代洋ク彩伸知静ス綾行浩孝英一敬昭文香照代愛一明容代久雅秀惠博博桂智淳節
喜キ美智紀智
田崎崎西本水藤藤鍋田谷名木鳩田崎好好好井井藤原中好田園木間内山滝本木藤田原熊桐桐部西川
門宮宮小橋清後後真尾入新新松真富堀箭三三三藤藤遠杉田三小内三羽木小今石荒安多松大片片安山寨
個人会良昭朋弘芳博代幸京陽義義惠邦ト仁嘉千智照彰定美ち紀祥昭紀茂淳知寛利耕弘正友富
田崎崎西本水藤藤鍋田谷名木鳩田崎好好好井井藤原中好田園木間内山滝本木藤田原熊桐桐部西川
門宮宮小橋清後後真尾入新新松真富堀箭三三三藤藤遠杉田三小内三羽木小今石荒安多松大片片安山寨

◆団体会員 ホワイト印刷(株) (株)西部食品 (株)生コン輸送 アイプロジェクト
(有)中村節朗石材 (株)ムーミー (有)久間薬局 ステーキ石田 (有)大西エンジニアリング
(株)ミネック ロットサービス(有) 四国アラーム(株) しん治歯科 アカマツ(株)高松営業所
(株)トミタ (株)ミネック (医)いづみ内科医院 (株)たまも (株)トミタ (有)中村節朗石材
(株)遠藤米穀酒店 (株)合田工務店

