

障害者支援施設ウインドヒル 〒761-0450 香川県高松市三谷町3851番地 TEL 050(3734)6707 FAX 087(888)4278 グループホーム風見の家 〒761-0450 香川県高松市三谷町3890番地1 TEL·FAX 087(888)2557 管理者 松原 正子

2019.5

Vol. 29

発 行/社会福祉法人ポム・ド・パン 発行日/2019年5月31日



# 世界自閉症啓発デー/発達障害啓発期間

(毎月4月2日)

(毎月4月2日~8日)



毎年4月2日は、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。



啓発パレードの様子



啓発資料・作品展示(香川県庁本館ギヤラリー)



#### 【世界自閉症啓発デー/発達障害啓発期間】

「知ってください!自閉症のこと、発達障害のこと!」をスローガンに、ウインドヒルでは今年も香川県庁から高松商店街を通り高松市役所までのパレードや、丸亀町グリーンと高松市役所、JR 高松駅での啓発グッズの配布、資料・作品展示などの啓発活動に参加しました。

#### ❷ 啓発デー

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト

http://www.worldautismawarenessday.jp/





障害があっても、誰からも愛される人に成長できるように、丁寧に寄り添って関わります。

障害があっても、正しいことを根気よく伝えることにより、何歳になっても成長することを信じます。

障害があっても、できることが増えるように、様々なことを獲得できるように、一貫性をもって、継続して支援します。 障害があっても、その方の得意なことを、大好きなことを見つけ、これを通して、生活基盤を作ります。

# 今年度の目標】

(毎年ユニットごとに作成する大作です!)



3 「ちびまる子ちゃん」

15つのユニットのうち女性利用者のユニットです。 利用者9名、一人ひとりが主役!であり個性豊かで マイペースな仲間が揃っています。

「おはようございます」と元気な挨拶から1日がスタートし、日々、賑やかな声と笑顔に溢れ、向上心があり話題は豊富なユニットです。

②女性らしく身だしなみ、マナー (言葉遣い、食事の作法等)、挨拶を心がけています。

利用者が日々、"楽しんだり" "喜んだり" 時には "頑張ってみたり" の経験を積み重ねながら、

一人ひとりの自立のありかたを目標に努めています。 健康管理、安全への配慮、居心地の良い居住空間を 提供。

## 



3「きよしこのよる」

①一言でいえば個性の強い9名が集まったユニットです。 少しの事でユニット全体の雰囲気が変化したりします。 しかしユニット全員がまとまれば、今は他ユニットに 負けないぐらいの力を発揮できるようになってきています。

②個人として、静かに・座って・ 待つという事はかなりできるようになりました。集団としてまとまって行動できる事を目標に、 個人の個性を考慮しながらも周囲の人に関心を持ち行動できるようになって欲しという思いで毎日楽しく関わっています。



# 



3 「気球にのってどこまでも」

①それぞれが仲間として意識しており、グループとしてまとまったユニットです。

トイレの順番を待ってあげたり、洗濯物や食器洗いのお手伝いなど協力して出来ています。

にぎやかな利用者さんもいますが、そんな時も周りの仲間は静かに見守っており、ユニット内全体が騒がしくなることはあまりありません。譲り合い、助け合いのやさしいユニットです。

②利用者さんの気持ちに寄り添った声かけや支援が出来ていると、自然に笑顔が出てきて癒されます。「うれしい」「楽しい」などの感情が次の活動に繋げれるようにコミニケーションをとりユニット全体が笑顔あふれるニコニコユニットになるのが目標です。



# ♥ (各ユニット紹介、

11ユニット紹介 21今年度の目標 31ユニット別作品



1他のユニットに負けず劣らず個性の強い9名です。 席に座って待つ事が習慣についてきました。

バラバラな方向を見ていてもここ一発の纏まりは他 のユニットにも引けを取りません。

②家族との大事な時間 「食事」について静かに最後まで座って待つなどの「食事マナー」に意識をもって 関わりたいと考えています。

外食できる場面が少しでも増えそこから 様々な事を経験しても らえたらと思います。



3「翼をください」

### 



3 「人間っていいな」「ビリーブ」

①4月より、新制C2となりメンバーが新しくなりました。 個性豊かで、「あら?」「まあ〜」と微笑ましいこと (笑)。スタートしたばかりですが、思わず笑っちゃ う明るいユニット。笑顔がトレードマークです♡。

2日課に合わせた、わかりやすく機能的な服装。気持

ちがいいですよね。衣類管理を保護者の方にご協力いただいています。身支度がキチンと出来るように支援するとともに、個々のいいとこ取りの役割分担でユニットを快適空間にしていきたいです。



# 



**3**「就労継続支援B型 作業」

①開所より8年目を迎えました。自閉症スペクトラム 障害の方々にとって、生活しやすい環境を整えています。

日々一人一人の個性を大切にし、地域貢献と自立を目指した支援の継続を行っています。

現在、8名が住んでいますが、全く異なる8つの個性が集まっている住み家です。

②誰からも「好かれる人」「頼りにされる人」自己主張 も大切な事ですが、まずはすれ違う人に笑顔で自然 に挨拶ができる大人になって欲しい!

# 【ウインドヒル、風見の家 主な行事】



屋島大宮八幡宮と三谷八幡宮の 2か所に分かれて参拝しました。 利用者、保護者と一緒にお祓いを 受けました。参拝後は散策をして、 列を組み安全に配慮した歩き方に 成長を感じました。

主任生活支援員 村川 文生

#### 日山山登り



毎年、素晴しい健脚ぶりを発揮し、日ごろ の活動の成果を目の当たりにする行事となっ ています。保護者の方にもご参加いただきま した。ゴールが明確で達成感が味わえますし、 確実に体力アップを実感できます。

道中、地域の方とのコミニュケーションも 年々深まり、三谷地区の人達からも声をかけ ていただいています。

生活支援員 松原 美恵

#### 出前スポーツ教室 (1/21

かがわ総合リハビリテーション福祉センターの講師:瀬尾氏、六条氏 を招いて「出前スポーツ教室」キンボールを行いました。ボールの持



ち上げや扱い具合を確認しな がら、キンボールに触れ楽し く体験する事が出来ました。

全体を通して言える事は多 くの利用者が「待つ、座る、 聞く」といった体制がとれて おり、チーム毎の歓声が印象 的でした。

主任生活支援員 村川 文生

#### ひな祭りお茶会









皆さん、自閉症の人 達が、お抹茶を並んで 順番に頂く姿を想像し てみて下さい。驚きと

感動を受けますよ。普通の日常では経験出来な い日本の行事を体験させていただける施設の方 針と、沢山の方々の御厚意に感謝するばかりで

保護者 岩部 和子

### 風見の家一外食



3月、風見の利用者はステーキ石田へ 外食に行きました。お店の扉を開けたとた んに、お肉が焼ける音といい匂いに、みん な思わず"にっこり"。お洒落な雰囲気の お店で、ゆっくり美味しいステーキをいた だき 「大満足!!| コーヒーのサービスに も心温まりました。お店の方々に丁寧なお 礼の挨拶ができたこと、これも成長でした。

保護者 三木 真智子





桜も水仙も満開の中での散策でした。今年は、自閉症の方と初めて接 する参加者が多く緊張した様子でしたが、利用者の方々が参加者を気 遣ってゆっくり歩いたりしてくれました。つくしを摘んだりしたことで さらに親睦が深まりました。ウインドヒルの存在を知って頂き、障害者 とのふれあいを感じていただく良い機会となりました。

リフレッシュクラブ 小野川 秀佳

# 🤝 💛 💝 職 員 研 修 🦠



#### 第3回 施設交流情報交換会 (3/12)

ウインドヒル研修棟を利用して行いました。法人内を見学し て頂いた後、各々が抱えている課題や問題点について質疑応答 の形式で議論しました。利用者の生活にとって、法制度が変わっ ても、支援者のサポートが必要なことは絶対に変わることはあ りません。意思決定支援を念頭により良い質 の向上を目指していきたいと思います。

主任生活支援員 和田 真由美





#### 救急法研修 (3/25)

日本赤十字社香川県支部の職員の方に来て頂いて身近なも

の(三角巾やストッキングなど)を使って災 害時にも役立つ応急処置の仕方を学びました。 三角巾は万能の布で多様の使い方がある事を 知り驚きました。学んだことを有事の時には 活かせるように日頃から復習したいと思いま す。



主任看護師 金川 恵子



#### 防災研修 (3/27)

研修に参加して、普段目にすることはありましたが、初めて 消火器を手に持ったときの重量感に驚きました。消火器の取り 扱いについて持ち方、手順、自分の立ち位置などを知りました。 また、突然の災害時に冷静に対処する重要性を学び、消火設備 についても改めて確認することができました。今後、日々の業 務の中で万が一に備え、防災意識を持ち、しっかりと取り組ん で行き、今回の研修で学んだことを定期的に再確認していきた いと思いました。

生活支援員 松田 仁美



# 

張報告







#### 第7回 障害者支援施設部会全国大会(東北地区岩手大会)

(1/30.31)

岩手県盛岡市で開催された第7回障害者支援施設部会全国

大会に参加させて頂きました。東日本大震災の被災体験、地域移行と言われている 中での入所施設の重要性、入所者の高齢化や重度化等の話では新たな知識を得る事 ができました。

また多くの現場の職員の方と交流ができ、支援についてや悩んでいる事についての 話し等もでき、元気をもらい今後の活力となった研修会となりました。

主任生活支援員 鎌田 泰明

# 地域とのでが判論

### 三谷町クリーン作戦

手が汚れてもごみを拾い続ける子ども達。ごみ拾いは「心の掃除」とも言われます。一つ拾えば一つきれいになる。きれいになるのは「町」と「自分の心」。黙々とごみを拾う子どもたちは決してごみを捨てる側の人間にはならないでしょう。私達親の、小さいけれど大きな自慢です。

保護者 木内 眞由美





### 香川リハビリセンター 春の芸術祭展示

3月2日~4月5日 香川総合リハビリセンターに絵画と水墨画を出展しました。沢山の力作が展示されていましたが、ウインドヒルの利用者もしっかり自分らしさをアピールできていたと思います。 **主任生活支援員 和田 真由美** 







### 感謝のつどい

#### (三渓小学校清掃ボランティア)

三渓小学校様より、感謝のつどいに御招待いただきました。ウインドヒルでは毎月、清掃ボランティア活動を行っており、生徒の皆さんからお礼の歌、メッセージ、お花をいただきました。ありがとうございました。地域貢献だけでなく、利用者の方が活動を通して社会と関わり、成長できるようにしていきたいと思います。 主任事務員 松原 健太

### 第12回 三谷駅伝

地域貢献・地域との関わりを大切にという思いで、県内の小学生駅伝チームが三谷三郎池周囲を走る駅伝大会のランナー誘導・安全確保の為のボランティアとして、今年も職員9名と利用者2名が参加しました。いつも頑張って走る姿に元気をもらいます。

主任生活支援員 鎌田 泰明

### ブロッコリー収穫

今年もブロッコリーの収穫させていただきました。利用者 さんは、給食に出てくるブロッコリーが一体どのように育つ のか?実際に目にする貴重な体験が出来たことと思います。 畑本様、ありがとうございました。

主任栄養士 堀 仁美





### アートリンク事業報告展(瓦町 FLAG)

初年度より参加し、5年が経ちました。 毎年色々なアイデアを考えてくれる千葉氏は、利用者にとって、もう外部の人ではなく、身近な支援者の一人という存在になっていると思います。今年度も新しいアイデアを楽しみにしています。創造する力を育てる千葉氏と事業全体のサポーター田野氏に感謝しています。

主任生活支援員 和田 真由美





# 太陽光発電 システム設置



再生可能エネルギーを確保することにより、自家消費電力の軽減を目指している、ウインドヒルの太陽光発電が本年 4 月から本格的に稼働しました。調整と試運転を行っていたウインドヒルの太陽光発電システムですが、グループホーム風見の家に続いて発電を開始しました。 同システムは、管理棟 29.16kw(太陽電池モジュール 108 枚)、研修棟 19.44kw(72 枚)、第2 作業棟 19.44kw(72 枚)で構成され、合計 68.04kw の発電が可能です。

なお、発電状況が一目で分かるように、玄関事務所前に太陽光発電モニターを設置しています。このモニターでは、現在の発電量と今日の合計発電量が表示されています。また、システムトラブルや落雷による発電停止状態を数値により確認することができるようになっています。



242 USINION I USINION I USINI USIN

### 保護者会会長あいさつ

#### 令和元年度保護者会会長就任にあたって

この施設は言うまでもなく、子どもたちにはなくてはならない施設であり、私たち親の心にゆとりをもたらしてくれる施設です。開所から15年、「作業棟」「オレンジドーム」「研修棟」増設と施設内の整備に加えて充実した療育と多種多様な研修会の開催等、利用者の生活環境向上のために日々ご尽力頂いていることに心より感謝申し上げる次第です。一方、保護者会もこれまで役員の方々が施設と協力して子供の成長と地域貢献のために、一生懸命保護者会活動を盛り立てて来られました。私自身役員1年生、至らない点も多々あると思いますが、「苦情は最高の贈り物」精神を念頭に風通しの良い保護者会作りに精一杯努めて参ります。今後とも会員皆さんのお力添えを賜りますよう、よろしくお願い致します。

保護者会会長 岩部 雅人

to t bot b to t bot b to t b to t b to t b to

## オーイ!遊びにおいでよ/子育て相談会

#### ご案内

ウインドヒルでは、発達障害のあるお子さん&保護者の皆さんへ『交流会』 と『子育て相談会』を今年度も実施いたします。ぜひ、ご参加ください!また、 関心のある方へもお知らせください。お問い合わせは等は、ウインドヒル (087-888-4277)までお願い致します。 **<主催:香川県自閉症協会>** 





# 後援会様より ご寄付をいただきました。

~暖かなお気持ち~ おりがとうございました。今後ともよろしくお願いします。



ダイハツ ハイジェットローダンフ

### 社会福祉法人ポム・ド・パン後援会会員

敬称略・順不同

#### ●平成31年度団体会員 平成31年4月1日~平成31年4月30日

田中電気保安管理事務所 (株)たまも (株)トミタ アイ・プロジェクト (株)一陽パック (有)久間薬局 大成ダンボール(株) (有)晴天 (株)遠藤米殻酒店 (株)合田工務店 (有)高松機械 (株)生コン輸送 自由民主党香川県第一選挙区支部 香川トヨペット(株) 百十四銀行空港口支店 (有)香南鉄筋 JF卓球クラブ (有)高島産業

#### ●平成31年度個人会員 平成31年4月1日~平成31年4月30日

千代美知夫婦子太子 一次	森 ヨシ子 寒川 妙子 松本知恵子 和泉久美子 吉村繁三郎	松原 白井 村上 今 第 明 知 知 知 知 知 知 知 知 知 知 知 知 知 知 知 知 句 知 知 句 五 日 句 五 日 句 日 句 日 句 日 句 日 の 日 の 日 の 日 の の 日 の の の の	松原 正子 鎌田 泰明 土手添レイ子 伊賀 宏文 横田敬一郎	和田 則昭 田 本北 河田 朝田 東本北 明田 明田 明田 明田 明田 明田 明田 明田 明田 明田	和田川 東田川 五田川 五田川 田川丸 和昭川 昭川 和昭 昭 昭 昭 昭 昭 昭 昭 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎	松原 金川木 三木 佐光 佐昭 場 昭 長 昭 長 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	真鍋 静子介美 一
佐々木久一	大西敏夫	藤田和代	三谷志津夫	三谷文	三谷周子	三谷。ふき	石元信子
土居 一郎 鶴見 巽	土居 良助 山本 勝博	土居 晶子 岡 康弘	宮﨑 成 高木 春美	吉田 竜平 黒嶋 正子	安原 眞理 三好 悦子	後藤見知子 北條美代子	猪熊 恵子 松原 條一
和田龍兵	豊島・純子	安部友紀	石田真一	石田恵美	藤田容三	藤田美代子	藤田洋志
畠山一夫	畠山進	伊豆野美代子	松川愛子	堤康	西形穣	安西秀雄	幸田加津子
万野 妙子	深井 一恵	高木美枝子	大門 亘	宮崎 光	中野真貴子	瀬谷 之人	小山 敦弘
高嶋 誠三	竹野内政子	山縣 千恵	田岡博雄	田岡 晃平	谷川 聡	谷川 博彣	宮武宏
宮武 孝宏	川井 浩三	杉崎 行春	松下  学	松下を綾子	渕﨑 輝一	松原  馨	黒田寛子
高橋由佐子	大西 規子	宮崎歩	片桐 泉	木内 茂巳	美浦 称一	高山 照子	加藤 恵子
三好喜久子	村山昌	小山 洋介	小山美千代	朝日光顕	朝日由紀	三好勉	三好 智子
福岡 茂雄	博谷  学	塩本 洋子	増田を子	湯浅美智子	岩部 雅人	重利 久代	松下 静江
㈱共同ガス	森永 政子	前田 浩子	愛川 幸子	津嶋 活至	小山 裕介	西山 史郎	岡田美智代
宮宇地 峻	中川 英世	中川喜代美	元木 康之	石井 博文	兵頭 政菊	松田 仁美	八重嶋 愛
大熊 美佳	佐藤 明美	安藤 利政	石本 寛嗣	猪塚 正章	新名 義隆	新名 義弘	猪塚和子
白川 文子	高嶋 和弘	山下真理子	細井 香	竹田 俊夫	本下 雄斗		

平成31年4月1日~平成31年4月30日現在、以上の方々に継続及び新規にご入会頂きました。 令和元年5月1日以降にご入会の方々のお名前は、次回の会報に掲載させて頂きます。本当にありがとうございました。

### 社会福祉法人ポム・ド・パシ後援会のご案内

社会福祉法人ポム・ド・パン後援会は、当法人が運営する障害者支援施設「ウインドヒル」とグループホーム「風見の家」をサポートしています。今後長期にわたり、利用者一人ひとりを大切にした理想的な療育を行い、施設の整備を継続的に発展させてゆくには、より多くの方々のご支援を必要としております。

何卒、私達の趣旨をご理解いただき「社会福祉法人ポム・ド・パン後援会」にご入会下さいますようにお願い申し上げます。 [年 会 費]個人会員 一口3,000円 団体会員 一口10,000円

[ ご入金方法] 郵便振替 口座番号 01690-3-74305 口座名称 社会福祉法人ポム・ド・パン後援会

#### あたたかいご支援、本当にありがとうございました



社会福祉法人ポム・ド・パンのホームページです。

当法人からのお知らせやウインドヒルでの取り組みなどを随時更新していますので、 是非ご覧ください。スマートホンでは、右の QR コードから読み取れます。

アドレス: http://www.pomme-de-pin.or.jp/



社会福祉法人ポム・ド・パン



#### 編集後記

元号が平成から令和に変わり、事務所では書類の差し替えや、PC ソフトのアップデートなど、対応に追われました。しかし、利用者さんの日常は特に変わることはなく、例年通りの5月です。「変わらないこと」も良いですが、ユニット別にかかげた令和元年度の目標に向かって、利用者さんも支援員も一緒に成長しながら、一歩進んでいきたいです。



松ぽっくりのパンです。